

自分史を作りますか？

長寿祝い、結婚記念日のプレゼントに。
親の半生を知っておくきっかけに。生きてきた証をご家族に残したい方に。

A4縦サイズ

フルカラー

自分史 20ページ

夫婦史 32ページ

インタビュー取材

写真撮影

ハードカバータイプ

3冊お届け

マガジントップ

5冊お届け

全国対応

還暦

61歳
(満60歳)

古希

70歳

喜寿

77歳

傘寿

80歳

米寿

88歳

卒寿

90歳

白寿

99歳

百寿

100歳

銀婚式

25周年

真珠婚式

30周年

珊瑚婚式

35周年

ルビー婚式

40周年

サファイア婚式

45周年

金婚式

50周年

エメラルド婚式

55周年

ダイヤモンド婚式

60周年

スターサファイア婚式

65周年

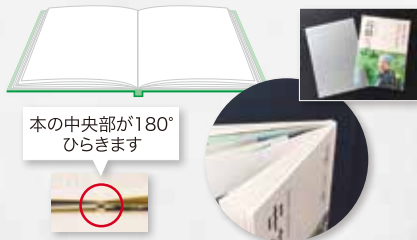
プラチナ婚式

70周年

特別な1冊にされたい場合は

ハードカバータイプ

表紙が厚めにできており、光沢のある仕上がりです。
絵本や写真集などによく使われ、高級感があります。
*1冊ごとにプラスチックカバーが付きまます。



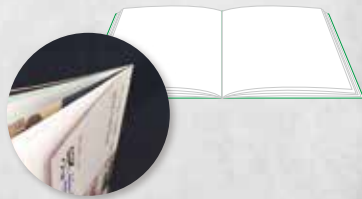
本の中央部が180°
ひらきます



リーズナブルにつくりたい場合は

マガジントップ

表紙が中面と同程度の厚さで
リーズナブルに製作できます。



お住まいに
記者とカメラマンが訪問。
お写真を見ながら
思い出を
お話いただくだけ。



ご夫婦の節目に一冊

夫婦史

※画像はイメージです

自分史の作成に取り組みたいご本人さまやご家族の皆さま。
仕様や価格などで自分史作成サービスに関してのお悩みはありませんか？
郵便局の終活日和では、「自分史 de いまてらす (スポットライト)」と提携し、
自分史の作成に関するご相談を承ります。

これからに元気を。大切な人に安心を。

郵便局の終活日和

皆さまの明るい
未来のために

日本郵便 / 生活相談ダイヤル 相談無料※
0120-65-3741

WEBでのご相談はコチラ



●平日9時～20時(土日祝・年末年始は除く) ●パンフレットやWebサイトに掲載されている利用規約をご確認のうえ、お電話ください。
※当社が紹介した提携事業者と契約し、サービス提供を受ける際には費用が発生します。

「自分史・夫婦史」4つの特長

1
対応地域は
全国

北海道～沖縄まで
全国一律料金
で製作します*

※一部島しょ部を除く
※旅券ハイシーズン時期などの訪問は
出張費別途で承ります

カメラマンによる
撮影



表紙やインタビューページに
使用する写真を撮影いたします

あなたは
思い出を
話すだけ



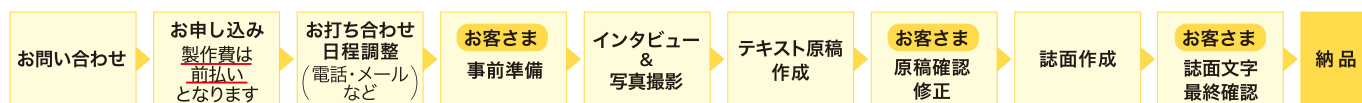
文書作成はお任せください
(原稿をお持ちの方は
ご相談ください)

取材から
約3~4か月後に
お届け



デザイン・レイアウトは
お任せください
※納期はご相談ください

【お問い合わせ～納品までの流れ】



【ページ構成】

20ページマガジントイプ自分史

表紙	初回訪問時 撮影写真/タイトル
2p	ご本人の写真など
3p	目次
4p	プロフィール
5p▶9p	インタビュー 「あの頃を振り返る」
10p▶13p	スペシャルインタビュー
14p▶15p	インタビュー 「今のわたし」
16p▶17p	「大切な思い出」 (写真ページ)
18p	「大切な人たち」 (写真ページ)
19p	「かけがえのない人」 (写真ページ)
裏表紙	ご本人の写真

32ページマガジントイプ夫婦史

表紙	初回訪問時 撮影写真/タイトル
2p	ご夫婦の写真など
3p	目次
4p	[夫] プロフィール
5p▶9p	[夫] インタビュー 「あの頃を振り返る」
10p▶13p	[夫] スペシャルインタビュー
14p	[妻] プロフィール
15p▶19p	[妻] インタビュー 「あの頃を振り返る」
20p▶23p	[妻] スペシャルインタビュー
24p▶25p	[ご夫婦] インタビュー 「今のわたしたち」
26p▶29p	「大切な思い出」(写真ページ)
30p	「大切な人たち」(写真ページ)
31p	「かけがえのない人」(写真ページ)
裏表紙	ご夫婦の写真

※ハードカバータイプは一部ページ構成が異なります。

【基本料金】

	ハードカバータイプ/3冊	マガジントイプ/5冊
自分史	275,000円 (税込・送料込)	220,000円 (税込・送料込)
夫婦史	407,000円 (税込・送料込)	352,000円 (税込・送料込)

※自分史は20ページ、夫婦史は32ページ構成となります
※内容は制作都合で変更する場合があります
※写真は、自分史:47枚、夫婦史:82枚 掲載できます

【サービス内容】

- ハードカバータイプ自分史(夫婦史) 3冊をお届け(送料込)
またはマガジントイプ自分史(夫婦史) 5冊をお届け(送料込)
- 記者によるインタビュー取材(お住まい訪問時)
- 記者による記事作成
- カメラマンによる写真撮影(お住まい訪問時)
- グラフィックデザイナーによる誌面作成
- プレゼント利用の方は目録をご用意いたします

オプション

増刷	ハードカバータイプ	自分史: 3冊につき19,800円(税込・送料込) 夫婦史: 3冊につき26,400円(税込・送料込)
マガジントイプ	自分史	自分史: 5冊につき11,000円(税込・送料込) 夫婦史: 5冊につき16,500円(税込・送料込)

● ページ追加、製作に関する各種ご相談承ります



自分史プロデューサー
中山 望
スポットライト合同会社代表

第一線で活躍するクリエイター達を結集し、
皆さまにハイクオリティな自分史を
リーズナブルな価格で楽しんでいただきたい一心で、
訪問取材・撮影付き自分史製作事業を展開。
自分史で全国の皆さまを元気に。



Shine on
this moment
自分史 de いまてらす

<https://imaterasu.com/>

日本郵便 / 生活相談ダイヤル 相談無料*

ろ う ご み な よ い
0120-65-3741

WEBでの
ご相談はコチラ



【郵便局使用欄】

局所コード

● 平日9時~20時(土日祝・年末年始は除く) ● パンフレットやWebサイトに掲載されている利用規約をご確認のうえ、お電話ください。
※当社が紹介した提携事業者と契約し、サービス提供を受ける際には費用が発生します。

チラシコード:SL02